

Jóga v Ševětíně

Každé pondělí od 18 hodin panem Vlčkem podle systému "Jóga v denním životě" (chodí cvičit i muži) vstupné 70,- / lekci

Každou středu od 17.35 hodin s paní Wiesnerovou "Hathajóga" vstupné 80,- / lekci

Každou 2. středu od 19 hodin s paní Kalužovou "Vnitřní jóga" vstupné 80,- / lekci

KDE : v prostorách mateřské školky

Co potřebuji : Podložku (deku) , polštářek